

## Krisenfest in die Zukunft

Diese Hybrid-Veranstaltung stimmt Sie im Februar online ein, wie Sie das Jahr 2023 krisensicher bewältigen können.

Im folgenden Märzmodul lernen Sie mit den Pferden, wie Sie im Moment bleiben und loslassen, welche Ressourcen Sie aktivieren und wie Sie den kommenden Schwierigkeiten trotzen können.

16.-17.2.2023 von 17.00 bis 20.00 Uhr und  
29.-31.3.2023 von 09.30 bis 16.30 Uhr.  
Kursgebühr: 796,00 Euro

## Auszeit und Selbstreflexion mit Pferden

Ein Wochenende zum Ausspannen, mit langen Spaziergängen, guten Gesprächen und Coaching mit Pferden. Für alle, die ein Wochenende durchatmen möchten.

Termin offen, findet statt auf Nachfrage  
Kursgebühr: 499,00

## Das Jahr befrieden und zuversichtlich beenden

2023 neigt sich dem Ende entgegen. Bevor die Adventszeit beginnt und uns auf Weihnachten einstimmt, nutzen wir diese Tage, um innezuhalten und uns für den Jahresabschluss und das kommende Jahr zu stärken.

21.-23.11.2023 von 09.30 bis 16.30 Uhr  
Kursgebühr: 597,00

## Ich bin dabei!

### Wunderbar, Herzlichen Glückwunsch!

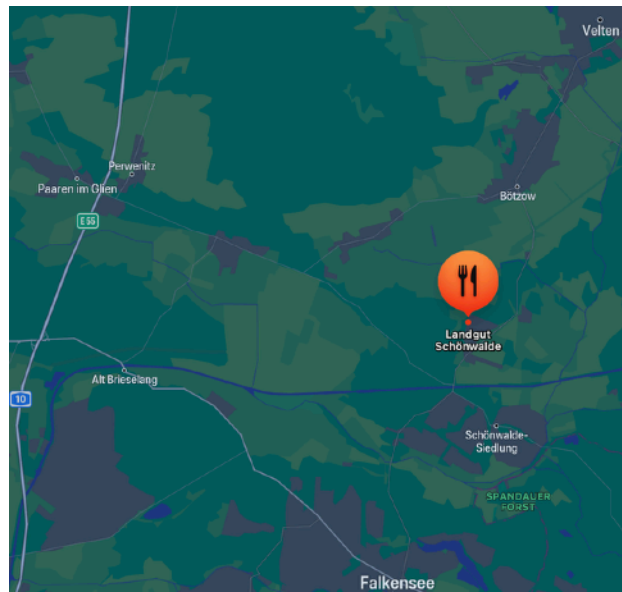
Abgesehen von dem Online-Modul finden die Tage alle auf dem Landgut Schönwalde (Dorf), Dorfstraße 31 in 14621 Schönwalde statt. Die Kursgebühr beinhaltet den Kurs und die Raummiete und eine leichte Tagesverpflegung.

Anmelden können Sie sich bei Dr. Sabine Schröder, 0176 61393182 oder unter [pferdecoaching@sabineschroeder.de](mailto:pferdecoaching@sabineschroeder.de)

### Wer früher kommt, hat mehr vom Geld ...

Nutzen Sie die Frühbucher-Angebote, die den Kurspreis jeweils um 5% senken und bis 8 Wochen vor Kursbeginn gelten. Ausnahme: Schnuppern!

**Übrigens ...** Sie brauchen keine Pferdeerfahrung mitbringen. Dafür aber wettergerechte und bequeme Kleidung. Da wir keine Halle haben, arbeiten wir mit den Pferden unter freiem Himmel.



# Pferdecoaching 2023

Erstellen Sie nachhaltig wirkende Bilder durch die neuen Erfahrungen, die hochwirksam Ihren Alltag verändern werden!





Buchen Sie individuell halbe oder ganze Tage oder werden Sie Teil von einem dieser wunderbaren Angebote!



### **Pferdecoaching? – erst einmal ausprobieren!**

Geht das? Geht! Schnuppercoaching einmal pro Monat ab März bis November im Wechsel samstags ab 14.00 und dienstags ab 10.00 Uhr.



### **Selbstbewusst auftreten**

Das Pferd als Flucht- und Beutetier ist ein Spannungsleser. Es erfasst viel mehr Bilder pro Sekunde als wir und nimmt dadurch Nuancen wahr, die uns entgehen.

Im Kontakt mit dem Pferd lernen wir, unseren Körper wahrzunehmen, unsere Körpersprache zu verbessern und unsere Spannung zu regulieren. Dadurch entsteht Präsenz ohne Druck.

20.-22.6.2023 von 09.30 bis 16.30 Uhr  
Kursgebühr: 825,00 Euro

### **Was passiert da?**

Wir probieren Pferdecoaching aus mit Ihren eigenen Themen oder mit den Themen, die das Pferd im Kontakt mit Ihnen anbietet.

### **Wer kommt da?**

Jede und jeder, die/der Lust auf Neues hat. Die Zeit richtet sich nach der Anzahl der Personen. Wir starten mit einer Person und einer Stunde und verlängern bei jeder

weiteren Person um je eine halbe Stunde. Es können maximal 8 Personen teilnehmen. Für eine Person kostet es 80,00 Euro ab 2 Personen für jede/n 50,00 Euro.  
Sa: 18.3./27.5./16.9./4.11.  
Dj: 25.4./6.6./15.8./3.10.



### **Führung, Kommunikation und mein Team**

Wenn ich auf die Koppel komme, staune ich immer wieder über die gemeinsamen Absprachen: Wer schläft, wer frisst, wer passt auf? Führung, Kommunikation und Herstellung eines gelingenden Gruppgefüges fallen unserem Sozialpartner Pferd sehr leicht. Von ihnen zu lernen, heißt, mit mehr Leichtigkeit und Selbstverständlichkeit das eigene Leben zu meistern.

13.-15.9.2023 von 09.30 bis 16.30 Uhr  
Kursgebühr: 897,00 Euro