Und es gibt noch viel mehr …

Pferdegestützte Seminare für Ihre Firma oder als Teambildungsmaßnahme.

Reitunterricht Centered Riding

Centered Riding Kurse (Slug: centeredriding2024)

Weiterbildung Seelsorge mit unseren Pferden als Sparringspartner (Slug Emmaus)

2024 – mein Jahr!

Ich arbeite online und pferdegestützt auf dem Landgut 14621 Schönwalde (-Dorf). Online-Termine dauern in der Regel 45, 60 oder 90 Minuten; pferdegestützte Therapie 60 Minuten, pferdegestütztes Coaching 90 Minuten. Für manche hat es sich sowohl in der Therapie als auch im Coaching bewährt, eine Mischung aus Online- und Pferdeterminen zu verabreden.

DR. SABINE SCHRÖDER
www.systemisches-pferdegestuetztes-coaching.de
www.sabineschroeder.de post@sabineschroeder.de
0176 6139 3182

DAS JAHR 2024 WARTET

Ich habe spannende und interessante Themen und Workshops mit und ohne Pferde für Sie vorbereitet!

Online-Angebote

Der Online-Bereich für KundInnen wird stetig in den 4 Kategorien „sich selbst entwickeln (Schwerpunkt Trauma), andere begleiten, Seminarmaterial und Arbeit mit Pferden“ erweitert. Neben dem Angebot, einzelne Materialien zu erwerben, wird in näherer Zukunft auch die Option bestehen, Abos zu einem der Bereiche (oder zu mehreren) abzuschließen. Derzeit stehen folgende Videos zur Verfügung:

1. „Gute Nerven! Schlechte Nerven? Dein Mindset für strapazierfähige Nerven im herausfordernden Alltag“ – Online-Kurs für derzeit nur €49,90. Dieser Kurs ist auch Grundlage für das Seminar „Pferdestark“. Slug: mindsetnerven
2. „Grundpfeiler der Traumabegleitung: Innere und äußere Sicherheit“ Vortrag 2022 von ca. 90 Min. derzeit €9,90. Slug: Grundpfeiler

Wenn Sie ein Thema oder eine Übung/Methode interessiert, schreiben Sie mir bitte gerne!

PFERDEGESTÜTZTE ANGEBOTE

Neben Einzelterminen online und/oder mit Pferden biete ich im Jahr 2024 Seminare an, die für Sie interessant sein können. Pferdekenntnisse sind **nicht** erforderlich! Um auf die jeweilige Seite zu kommen, hängen Sie an www.sabineschroeder.de/ den jeweiligen Slug oder klicken auf den Link.

BURNOUTPRÄVENTION €139,00 (DI), 159,00 (SA)

In dem Tagesseminar „Pferdestark-Nervenstark“ beschäftigen wir uns u.a. mit folgenden Fragen: Wie komme und bleibe ich im Hier und Jetzt? Wie verbinde ich mich mit meiner Körpermitte? Welche Ressourcen habe ich und wie kann ich diese abrufen? Wie kann ich zwischen mehr und weniger Spannung hin- und herpendeln? Slug: pferdestark

Freude an der Begegnung

Konzentration und Spaß

FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE: €891,00

In diesem dreitägigen Seminar gehen wir z.B. folgenden Fragen nach: Wie klar kommuniziere ich? Wie deutlich ist meine Körpersprache? Wie gut kann sich jemand an mir orientieren? Wie gelingt es mir, präsent und sicher voran zu gehen? Wie nehme ich Gruppendynamiken wahr? Wie kann ich mein Team aufbauen? Slug: fuehrung2024

Kommunikation Pferd / Mensch

Kommunikation zwischen Pferden

TRAUMASENSIBEL HANDELN: €320,00

Ein zweitägiges Praxisseminar, das online vorbereitet wird: Was bedeutet traumasensibel? Wie arbeitet das Gehirn? Welche traumapädagogoischen Aspekte sind grundlegend im Umgang mit Traumatisierten? Wie kann ich gut in Balance zu mir und dem anderen bleiben? Neben der Praxis stehen online Materialien zum Selbststudium bereit, die an einem halben Tag miteinander – ebenfalls online – besprochen werden. Slug: traumasensibel

Tolle Partner, ….

die sich mögen